市場動向 I

Trends in the Market for Vitamins

ビタミンの市場動向

編集部

わが国の健康食品市場において、ビタミン類は、美容や関節、アイケアといった健康機能を訴求した素材と比較して、訴求が弱いことがネックとなり市場の広がりは、米国などと比較して停滞気味である。ビタミンは世界的にも研究が進んでおり、数多くのエビデンスを有していることから、日本で来春からスタートする構造/機能強調表示で機能表示可能となれば市場活性化が期待できるが、わが国では食事摂取基準で定められた目安量や耐容上限量が低値であるため、有効性を期待する量を添加することが難しいことが問題だ。本稿では、各種ビタミンの欧米での位置づけや国内の市場動向を紹介する。

米国と日本マーケットの違い

米国では国民皆保険制度がないことから、病気にならないための“セルフメディケーション”という概念が浸透し、サプリメントが食品の一カテゴリーとして市場に定着している。ビタミンについては、エビデンスの蓄積も豊富で、研究成果が市場を牽引し、健康食品市場の中でもNO.1の人気を誇っている。マルチビタミンのサプリメントなどは、男性、女性、子供向けなど年齢や性

表1　EFSAのビタミンのヘルスクレーム

	ヘルスクレーム
VC	酸化ストレスからの細胞の保護に役立つ
	骨、歯、軟骨、歯ぐき、皮膚および血管に関与するコラーゲンの正常な形成に役立つ
	神経系の正常な機能に役立つ
	非ヘム鉄の吸収を増加させる
	免疫系の正常な機能に役立つ
	激しい運動中および運動後の免疫系の正常な機能に役立つ
	正常なエネルギー産生・代謝に役立つ
	疲労および倦怠感の軽減に役立つ
	正常な心理的機能に役立つ
	還元型ビタミンEの再生に役立つ
VB_1	正常なエネルギー産生・代謝に役立つ
	心臓の正常な機能に役立つ
	神経系統の正常な機能に役立つ
	正常な心理的機能に役立つ
VB_2	正常なエネルギー産生・代謝に役立つ
	体内の鉄の正常な代謝に役立つ
	正常な皮膚および粘膜の維持に役立つ
	正常な視力の維持に役立つ
	正常な赤血球の維持に役立つ
	酸化ストレスからの細胞の保護に役立つ
	疲労および倦怠感の軽減に役立つ
	神経系統の正常な機能の維持に役立つ
ナイアシン	正常なエネルギー産生・代謝に役立つ
	神経系統の正常な機能の維持に役立つ
	正常な皮膚および粘膜の維持に役立つ
	疲労および倦怠感の軽減に役立つ
	正常な心理的機能に役立つ
VB_6	タンパク質および糖質の正常な代謝に役立つ
	神経系統の正常な機能の維持に役立つ
	正常な赤血球の維持に役立つ
	免疫系の正常な機能に役立つ
	ホルモン活性の調整に役立つ
	ホモシステインの正常な代謝に役立つ
	正常なエネルギー産生・代謝に役立つ
	正常な心理的機能に役立つ
	疲労および倦怠感の軽減に役立つ
	システインの正常な合成に役立つ
VB_{12}	正常な赤血球の形成に役立つ
	正常な細胞分裂に役立つ
	正常なエネルギー代謝に役立つ
	免疫系の正常な機能に役立つ
	正常な神経機能および心理的機能に役立つ
	ホモシステインの正常な代謝に役立つ
	疲労および倦怠感の軽減に役立つ
ビオチン	正常なエネルギー産生・代謝に役立つ
	多量栄養素の正常な代謝に役立つ
	正常な皮膚および粘膜の維持に役立つ
	ヒトの正常な毛髪の維持に役立つ
	神経系統の正常な機能に役立つ
	正常な心理的機能に役立つ
葉酸	正常な血液の形成に役立つ
	ホモシステインの正常な代謝に役立つ
	免疫系の正常な機能に役立つ
	正常な細胞分裂に役立つ
	妊娠中の母体組織の正常な成長に役立つ
	正常な心理的機能に役立つ
	疲労および倦怠感の軽減に役立つ
	アミノ酸の正常な合成に役立つ
パントテン酸	正常なエネルギー産生・代謝に役立つ
	正常な精神機能に役立つ
	ステロイド性ホルモン、ビタミンDおよび神経伝達物質の正常な合成および代謝に役立つ
	疲労および倦怠感の軽減に役立つ可能性がある
VD	正常な骨と歯の維持に役立つ
	カルシウムとリンの正常な吸収あるは利用、および正常な血中カルシウム濃度の維持に役立つ
	正常な細胞分裂に役立つ
	正常な免疫機能および炎症反応に役立つ
	正常な筋肉の機能に役立つ
VE	酸化ストレスからの細胞の保護に役立つ
VA	体内の正常な鉄の代謝に役立つ
	正常な皮膚および粘膜の維持に役立つ
	正常な視力の維持に役立つ
	免疫系の正常な機能に役立つ
	正常な細胞分化に役立つ
VK	正常な骨の維持に役立つ
	正常な血液凝固に役立つ